

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและรายละเอียดค่าใช้จ่าย

การจัดซื้อจัดจ้างที่มีชิ้นงานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ ประกวตราค่าซื้ออุปกรณ์ออกกำลังกาย จำนวน ๑๘ รายการ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)
๒. หน่วยงานเจ้าของโครงการ โรงพยาบาลนครปฐม
๓. วงเงินงบประมาณที่ได้รับ ๑,๔๘๘,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสี่แสนแปดหมื่นแปดพันบาทถ้วน)
๔. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ณ วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖
เป็นจำนวนเงิน ๑,๔๘๘,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสี่แสนแปดหมื่นแปดพันบาทถ้วน)
ราคาต่อหน่วย ตามรายการ ดังนี้
 ๑. ตู้วิ่งกำลังมอเตอร์ AC จำนวน ๖ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๒. เครื่องเดินวงรี (Elliptical) จำนวน ๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๓. จักรยาน สปินนิ่งไบท์ (Spinning Bike) จำนวน ๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๒๗,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๔. จักรยานเอนป่น (Recumbent Bike) จำนวน ๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๕๕,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๕. เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก (Seated Chest Press) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๕๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๖. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๕๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๗. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน และนอก (Hip Abductor/Adductor) จำนวน ๑ เครื่อง
ราคาเครื่องละ ๕๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๘. เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก และไหล่หลัง (Rear Delt/Pec Fly) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๕๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๙. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อสะโพก ขารวมและน่อง (Leg Press) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๕๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๐. ชั้นวางบาร์น้ำหนัก (Barbell Rack) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๑๖,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๑. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อรวมแบบเคเบิล (Functional Trainer Cable) จำนวน ๑ เครื่อง
ราคาเครื่องละ ๘๙,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๒. เครื่องฝึกสำหรับยกน้ำหนักแนวตั้ง (Smith Machine) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๖๗,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๓. ดัมเบลล์หุ้มยาง (Rubber Dumbbell) จำนวน ๑๐ คู่ ราคาคู่ละ ๖,๕๐๐.๐๐ บาท
 ๑๔. ชั้นวางดัมเบลล์ ๒ ชั้น (Dumbbell Rack) จำนวน ๑ แถว ราคาแถวละ ๒๘,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๕. ม้านั่งปรับระดับ (Super Bench) จำนวน ๒ ชั้น ราคาชั้นละ ๒๒,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๖. บาร์เบลล์หุ้มยางฝึกกล้ามเนื้อแบบตรง (Fixed Straight Bar) จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๒๕,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๗. บาร์เบลล์หุ้มยางฝึกกล้ามเนื้อแบบหยัก (Fixed Curl Bar) จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๒๕,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๑๘. แผ่นน้ำหนักหุ้มยาง (Rubber Plates) จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท

๕. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

- ๕.๑ บริษัท เพลย์ สตรอง จำกัด
- ๕.๒ บริษัท สपोर्टโซลูชั่น (ประเทศไทย) จำกัด
- ๕.๓ บริษัท ฟิตเนส เอ็กซ์เพิร์ต (ไทย) จำกัด

๖. รายชื่อผู้รับผิดชอบกำหนดราคากลาง

- ๖.๑ นายวทีญญ ตั้งศิริอำนวย ตำแหน่งนายแพทย์ (ด้านเวชกรรม) ชำนาญการ ประธานกรรมการ
- ๖.๒ นายสุรวิชัย เรืองประโคน ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ กรรมการ
- ๖.๓ นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี ตำแหน่งนายช่างเทคนิค ชำนาญงาน กรรมการ

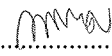
รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ
อุปกรณ์ออกกำลังกาย จำนวน ๑๘ รายการ


๑. รูปแบบรายการหรือคุณลักษณะเฉพาะ


๑.๑ คุณสมบัติของลู่วิ่งกำลังมอเตอร์ AC จำนวน ๖ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๑.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๑.๒ มอเตอร์ไฟฟ้ากระแสสลับ ระบบ AC Motor ขนาดไม่น้อยกว่า ๓ แรงม้า
- ๑.๑.๓ ระบบควบคุมมอเตอร์เป็น แบบ Inverter Mitsubishi
- ๑.๑.๔ ปรับระดับความเร็วในการใช้งานเริ่มต้นที่ ๑ กิโลเมตรต่อชั่วโมง ความเร็วสูงสุดไม่น้อยกว่า ๒๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- ๑.๑.๕ สามารถปรับระดับความชันอัตโนมัติได้ตั้งแต่ ๐ เปอร์เซ็นต์ และไม่ต่ำกว่า ๒๐ เปอร์เซ็นต์
- ๑.๑.๖ มีปุ่มกดเริ่มต้นใช้ และปุ่มกดหยุดการทำงาน ที่หน้าจอ และด้านหน้า เพื่อสะดวกต่อการใช้งาน
- ๑.๑.๗ มีปุ่มกดระบบ Key Touch และสามารถปรับค่าความชันและความเร็วแบบลัด ๓,๖,๙,๑๒,๑๕
- ๑.๑.๘ มีโปรแกรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า ๘ โปรแกรมสำเร็จรูป
- ๑.๑.๙ หน้าจอแสดงผลข้อมูลแบบ LED หรือดีกว่า โดยจะแสดงข้อมูล ความเร็ว (Speed), ความชัน (Incline), เวลา (Time), ระยะทาง (Distance), พลังงานที่สูญเสีย (Calorie), อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) เป็นอย่างน้อย
- ๑.๑.๑๐ มีปุ่มฉุกเฉิน เมื่อต้องการหยุด แบบระบบมือตบที่มองเห็นได้ชัดเจน หรือแบบคลิปหนีบเพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
- ๑.๑.๑๑ มีระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจ แบบมือสัมผัส หรือการส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอก
- ๑.๑.๑๒ สายพานทำจากวัสดุอย่างดี มีขนาดพื้นที่วิ่ง กว้างไม่น้อยกว่า ๕๕ เซนติเมตร และมีความยาวไม่น้อยกว่า ๑๕๕ เซนติเมตร
- ๑.๑.๑๓ มีระบบรองรับแรงกระแทกเพื่อลดการบาดเจ็บของข้อเท้าและหัวเข่า
- ๑.๑.๑๔ มีระบบฉีดน้ำยาหล่อลื่นสายพานแบบอัตโนมัติ เพื่อบำรุงรักษาสายพาน
- ๑.๑.๑๕ โครงสร้างมีล้อสำหรับเคลื่อนย้าย และมีช่องสำหรับวางสัมภาระสิ่งของ หรือใส่ขวดน้ำอย่างน้อย ๒ ช่อง
- ๑.๑.๑๖ มีราวจับด้านข้างทำจากพลาสติก และยาง เพื่อความปลอดภัย และทนทานต่อการใช้งาน และมีมือจับที่ด้านหน้า พร้อมกับระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจ แบบมือสัมผัส เพื่อสะดวกต่อการใช้งาน
- ๑.๑.๑๗ ไม้กระดานของลู่วิ่งต้องมีความหนาไม่น้อยกว่า ๑ นิ้ว
- ๑.๑.๑๘ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๐๐ กิโลกรัม
- ๑.๑.๑๙ โครงสร้างตัวเครื่องสามารถรับน้ำหนักผู้เล่นสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม

/๑.๑๒๐ โครงสร้าง...

(ลงชื่อ)..........ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

- ๑.๑.๒๐ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๙๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๒๑๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร
- ๑.๑.๒๑ เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับใช้งานหนัก (Commercial Grade) สามารถใช้งานได้ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมงต่อวัน
- ๑.๑.๒๒ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๒ คุณสมบัติของเครื่องเดินวงรี (Elliptical) จำนวน ๒ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๒.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๒.๒ แหล่งพลังงานเครื่องใช้ระบบสร้างกระแสไฟฟ้าในตัวเครื่องหรือจากปลั๊กไฟ
- ๑.๒.๓ มีปุ่มกดระบบ Key Touch และสามารถปรับระดับความหนักเบาได้ไม่น้อยกว่า ๔๐ ระดับ
- ๑.๒.๔ มีสัญญาณไฟ LED เตือนบอกเป็นระดับเปอร์เซ็นต์ของการทำงาน
- ๑.๒.๕ มีปุ่มกดสามารถปรับความหนักเบา แบบลัด ๑ , ๒ , ๓ , ๔ , ๕ , ๖ , ๗ , ๘ , ๙ , ๑๐
- ๑.๒.๖ มีปุ่มกดสามารถปรับโปรแกรมออกกำลังกาย แบบลัด ๑ , ๒ , ๓ , ๔ , ๕ , ๖ , ๗ , ๘ , ๙ , ๑๐
- ๑.๒.๗ มีโปรแกรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า ๘ โปรแกรมสำเร็จรูป
- ๑.๒.๘ หน้าจอแสดงผลข้อมูลแบบ LED หรือดีกว่า โดยจะแสดงผลข้อมูล เวลา (Time), ระยะทาง (Distance), พลังงานที่สูญเสีย (Calorie), อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) เป็นอย่างน้อย
- ๑.๒.๙ มีระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจ แบบมือสัมผัส หรือการส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอก
- ๑.๒.๑๐ มีช่องสำหรับวางสัมภาระสิ่งของ หรือใส่ขวดน้ำอย่างน้อย ๑ ช่อง
- ๑.๒.๑๑ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๐๐ กิโลกรัม
- ๑.๒.๑๒ โครงสร้างตัวเครื่องสามารถรับน้ำหนักผู้เล่นสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๒.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๕๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๒๒๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร
- ๑.๒.๑๔ เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับใช้งานหนัก (Commercial Grade) สามารถใช้งานได้ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมงต่อวัน
- ๑.๒.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๓ คุณสมบัติของจักรยาน สปินนิ่งไบท์ (Spinning Bike) จำนวน ๒ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อยดังนี้

- ๑.๓.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน

/๑.๓.๒ สามารถ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุธีพงษ์ อ่อนมณี)

- ๑.๓.๒ สามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้พลังงานภายนอก ไม่ใช่ไฟฟ้าปรับระดับด้วยแรงดัน
- ๑.๓.๓ มือจับสามารถปรับระดับขึ้น - ลง ได้เพื่อการฝึกในรูปแบบที่ต่างกันและความเหมาะสมกับสรีระผู้ใช้งาน
- ๑.๓.๔ เบาะนั่งสามารถปรับระดับ สูง-ต่ำ และสามารถปรับเลือนหน้า - หลัง ได้
- ๑.๓.๕ มีสายรัดที่เท้าสามารถปรับระดับให้เหมาะสมกับสรีระผู้ใช้งาน
- ๑.๓.๖ ระบบปรับแรงต้านแบบหมุนซ้าย - ขวา
- ๑.๓.๗ มีล้อด้านหน้าแบบคู่เพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- ๑.๓.๘ มือจับหุ้มด้วยยางกันลื่นอย่างดี และมีช่องสำหรับวางสัมภาระสิ่งของ หรือใส่ขวดน้ำอย่างน้อย ๑ ช่อง
- ๑.๓.๙ โครงสร้างตัวเครื่องสามารถรับน้ำหนักผู้เล่นสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๓.๑๐ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๕๐ กิโลกรัม
- ๑.๓.๑๑ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๕๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๐๕ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๑๕ เซนติเมตร
- ๑.๓.๑๒ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๔ คุณสมบัติของจักรยานเอนป็น (Recumbent Bike) จำนวน ๒ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๔.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดขูด รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๔.๒ แหล่งพลังงานเครื่องใช้ระบบสร้างกระแสไฟฟ้าในตัวเครื่องหรือจากปลั๊กไฟ
- ๑.๔.๓ มีปุ่มกดระบบ Key Touch และสามารถปรับระดับความหนักเบาได้ไม่น้อยกว่า ๔๐ ระดับ
- ๑.๔.๔ มีปุ่มกดสามารถปรับความหนักเบา แบบลัด ๒ , ๔ , ๖ , ๘ , ๑๐ , ๑๒ , ๑๔ , ๑๖
- ๑.๔.๕ มีปุ่มกดสามารถปรับโปรแกรมออกกำลังกาย แบบลัด ๑ , ๒ , ๓ , ๔ , ๕ , ๖ , ๗ , ๘
- ๑.๔.๖ เบาะนั่งสามารถปรับเข้า - ออก ได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ ตามสรีระของผู้ใช้งาน
- ๑.๔.๗ มีโปรแกรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า ๘ โปรแกรมสำเร็จรูป
- ๑.๔.๘ หน้าจอแสดงข้อมูลแบบ LED หรือดีกว่า โดยจะแสดงข้อมูล เวลา (Time), ระยะทาง (Distance), พลังงานที่สูญเสีย (Calorie), อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) เป็นอย่างน้อย
- ๑.๔.๙ มีระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจ แบบมือสัมผัส หรือการส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอก และมีระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจตรงมือจับที่ด้านหน้า
- ๑.๔.๑๐ มีช่องสำหรับวางสิ่งของสัมภาระ หรือที่ใส่ขวดน้ำอย่างน้อย ๑ ช่อง

/๑.๔.๑๑ โครงสร้าง...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิษณุ เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรพิงศ์ อ่อนมณี)

- ๑.๔.๑๑ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๗๐ กิโลกรัม
- ๑.๔.๑๒ โครงสร้างตัวเครื่องสามารถรับน้ำหนักผู้เล่นสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๔.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๔๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๔๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๓๐ เซนติเมตร
- ๑.๔.๑๔ เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับใช้งานหนัก (Commercial Grade) สามารถใช้งานได้ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมงต่อวัน
- ๑.๔.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑
- ๑.๕ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก (Seated Chest Press) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้**
- ๑.๕.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๕.๒ มีแผ่นน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๕.๓ มีแกนเสียบน้ำหนัก (แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก
- ๑.๕.๔ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- ๑.๕.๕ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไนลอนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับแรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม
- ๑.๕.๖ มีระบบนับจำนวนครั้ง และเวลาในการใช้งานแบบดิจิทัล เพื่อให้ผู้ใช้งานใช้ในการฝึก
- ๑.๕.๗ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน
- ๑.๕.๘ มีป้ายบอกขนาดน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๕.๙ มีป้ายแสดงวิธีการใช้ท่าเล่น และกล้ามเนื้อที่ได้ขณะออกกำลังกาย ติดให้เห็นอย่างชัดเจน
- ๑.๕.๑๐ เบาะนั่งสามารถปรับระดับสูง - ต่ำได้ ตามความเหมาะสมและความถนัดของผู้ใช้งาน
- ๑.๕.๑๑ มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยางอย่างดีกันลื่น ปิดปลายท่อด้วยวัสดุอย่างดี
- ๑.๕.๑๒ ตำแหน่งมือจับ สามารถจับได้หลายแบบ
- ๑.๕.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๐๐ กิโลกรัม
- ๑.๕.๑๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๔๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร
- ๑.๕.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑
- /๑.๖ คุณสมบัติ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุธิพงษ์ อ่อนมณี)

๑.๖ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๖.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๖.๒ มีแผ่นน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๖.๓ มีแกนเสียบน้ำหนัก(แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก
- ๑.๖.๔ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- ๑.๖.๕ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไพล่อนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับแรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม
- ๑.๖.๖ มีระบบนับจำนวนครั้ง และเวลาในการทำงานแบบดิจิตอล เพื่อให้ผู้ใช้งานใช้ในการฝึก
- ๑.๖.๗ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน
- ๑.๖.๘ มีป้ายบอกขนาดน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๖.๙ มีป้ายแสดงวิธีการใช้ท่าเล่น และกล้ามเนื้อที่ได้ขณะออกกำลังกาย ติดให้เห็นอย่างชัดเจน
- ๑.๖.๑๐ มีมือจับด้านข้างเบาะนั่ง เพื่อช่วยพยุงตัวผู้ใช้งานในขณะฝึก
- ๑.๖.๑๑ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๐๐ กิโลกรัม
- ๑.๖.๑๒ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๑๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร
- ๑.๖.๑๓ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๗ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน และนอก (Hip Abductor/Adductor) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๗.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๗.๒ มีแผ่นน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๗.๓ มีแกนเสียบน้ำหนัก (แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก
- ๑.๗.๔ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- ๑.๗.๕ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไพล่อนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับแรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม
- ๑.๗.๖ มีระบบนับจำนวนครั้ง และเวลาในการทำงานแบบดิจิตอล เพื่อให้ผู้ใช้งานใช้ในการฝึก
- ๑.๗.๗ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน
- ๑.๗.๘ มีป้ายบอกขนาดน้ำหนักอย่างชัดเจน

/๑.๗.๙ มีป้าย...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวทัญญู ตั้งศิริอานวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

- ๑.๗.๙ มีป้ายแสดงวิธีการใช้ท่าเล่น และกล้ามเนื้อที่ได้ขณะออกกำลังกาย ติดให้เห็นอย่างชัดเจน
 - ๑.๗.๑๐ มีมือจับด้านข้างเบาบาง เพื่อช่วยพยุงตัวผู้ใช้งานในขณะฝึก
 - ๑.๗.๑๑ มีเบาะรองขาที่สามารถหมุนปรับได้อิสระ
 - ๑.๗.๑๒ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๒๐ กิโลกรัม
 - ๑.๗.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๓๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร
 - ๑.๗.๑๔ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑
- ๑.๘ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก และไหล่หลัง (Rear Delt/Pec Fly) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้**
- ๑.๘.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วนรวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
 - ๑.๘.๒ มีแผ่นน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
 - ๑.๘.๓ มีแกนเสียบน้ำหนัก (แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก
 - ๑.๘.๔ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
 - ๑.๘.๕ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไนลอนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับแรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม
 - ๑.๘.๖ มีระบบนับจำนวนครั้ง และเวลาในการใช้งานแบบดิจิตอล เพื่อให้ผู้ใช้งานใช้ในการฝึก
 - ๑.๘.๗ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน
 - ๑.๘.๘ มีป้ายบอกขนาดน้ำหนักอย่างชัดเจน
 - ๑.๘.๙ มีป้ายแสดงวิธีการใช้ท่าเล่น และกล้ามเนื้อที่ได้ขณะออกกำลังกาย ติดให้เห็นอย่างชัดเจน
 - ๑.๘.๑๐ เบาะนั่งสามารถปรับระดับสูง – ต่ำได้ ด้วยระบบโซ้ค ปรับตามความเหมาะสมและความถนัดของผู้ใช้งาน
 - ๑.๘.๑๑ มีจุดปรับตำแหน่งช่วงกว้างของแขนทั้งซ้ายและขวาด้วยการดึงสลัก
 - ๑.๘.๑๒ ตำแหน่งมือจับ สามารถจับได้หลายแบบ
 - ๑.๘.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๐๐ กิโลกรัม
 - ๑.๘.๑๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๑๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๔๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร
 - ๑.๘.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑
- /๑.๙ คุณสมบัติ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

๑.๙ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้อสะโพก ขารวมและน่อง (Leg Press) จำนวน ๑ เครื่อง
มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อยดังนี้

- ๑.๙.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิม
คุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๙.๒ มีแผ่นน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๙.๓ มีแกนเสียบน้ำหนัก (แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก
- ๑.๙.๔ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- ๑.๙.๕ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไนลอนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับ
แรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม
- ๑.๙.๖ มีระบบนับจำนวนครั้ง และเวลาในการใช้งานแบบดิจิทัล เพื่อให้ผู้ใช้งานใช้ในการฝึก
- ๑.๙.๗ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน
- ๑.๙.๘ มีป้ายบอกขนาดน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๙.๙ มีป้ายแสดงวิธีการใช้ท่าเล่น และกล้ามเนื้อที่ได้ขณะออกกำลังกาย ติดให้เห็นอย่างชัดเจน
- ๑.๙.๑๐ เบาะนั่งและพนักพิงหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี กันน้ำ
- ๑.๙.๑๑ มือจับทั้ง ๒ ข้างหุ้มด้วยยางอย่างดี
- ๑.๙.๑๒ มีที่พิงเท้าและแป้นเท้าเหยียบ พิมพ์ลายกันลื่น
- ๑.๙.๑๓ มีมือจับด้านข้าง และด้านหน้าตรงแป้นวางเท้าเหยียบ เพื่อช่วยพยุงตัวผู้ใช้งานในขณะฝึก
- ๑.๙.๑๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๓๐๐ กิโลกรัม
- ๑.๙.๑๕ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร
และสูงไม่น้อยกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร
- ๑.๙.๑๖ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๑๐ คุณสมบัติของชั้นวางบาร์น้ำหนัก (Barbell Rack) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่อง
อย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๑๐.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกัน
สนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๑๐.๒ ที่วางบาร์วางได้ด้านละ ๕ อัน รวม ๒ ข้าง ๑๐ อัน
- ๑.๑๐.๓ มีจุดรองรับลูกดัมเบลผลิตจากยาง หรือพลาสติกผสมรองรับแรงกระแทกได้เป็นอย่างดี และ
ป้องกันการหล่น
- ๑.๑๐.๔ มียางรองฐานอุปกรณ์ เพื่อป้องกันการสั่นไหวของอุปกรณ์
- ๑.๑๐.๕ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม

/๑.๙.๑๕ โครงสร้าง...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

๑.๑๐.๑๕ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๗๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๖๕ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๑๕ เซนติเมตร

๑.๑๐.๑๖ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๑๑ คุณสมบัติของเครื่องบริหารกล้ามเนื้อรวมแบบเคเบิล (Functional Trainer Cable) จำนวน ๑ เครื่อง มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

๑.๑๑.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิม คุณภาพมาตรฐาน

๑.๑๑.๒ เป็นเครื่องสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อบริหารแขน ลำตัว และกล้ามเนื้อหลายส่วนของร่างกาย

๑.๑๑.๓ มีจุดโหนไม่น้อยกว่า ๒ ตำแหน่ง มือจับหุ้มด้วยยางอย่างดี ไม่ลื่น ทนทานต่อการฉีกขาด

๑.๑๑.๔ ตำแหน่งมือจับเป็นแบบห่วงล๊อคที่สามารถเปลี่ยนอุปกรณ์การใช้งานปรับตามความเหมาะสมและความถนัดของผู้ใช้งาน

๑.๑๑.๕ สามารถปรับระดับตำแหน่งของการฝึกได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ

๑.๑๑.๖ มีที่เก็บอุปกรณ์เสริมติดกับตัวเครื่องอย่างน้อย ๒ จุด

๑.๑๑.๗ มีฝาครอบแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

๑.๑๑.๘ มีระบบส่งน้ำหนักด้วยสายสลิงหุ้มด้วยไนลอนอย่างดี ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร ที่รองรับแรงต้านสำหรับส่งน้ำหนักขณะฝึกซ้อม

๑.๑๑.๙ มีแกนเสียบน้ำหนัก (แท่งพิน) แบบแม่เหล็ก เพื่อป้องกันการหลุดขณะเปลี่ยนน้ำหนัก

๑.๑๑.๑๐ มีชุดน้ำหนัก (แผ่นเหล็ก) สำหรับฝึกจำนวน ๒ ชุด ชุดละไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม รวมน้ำหนักทั้งหมด ๑๖๐ กิโลกรัม หรือ ๓๕๒ ปอนด์

๑.๑๑.๑๑ มียางรองฐานเครื่องเพื่อป้องกันรอยขีดข่วน

๑.๑๑.๑๒ มีป้ายบอกน้ำหนักชัดเจน

๑.๑๑.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๕๐ กิโลกรัม

๑.๑๑.๑๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๒๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๘๕ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๙๐ เซนติเมตร

๑.๑๑.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

/๑.๑๒ คุณสมบัติ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

**๑.๑๒ คุณสมบัติของเครื่องฝึกสำหรับยกน้ำหนักแนวตั้ง (Smith Machine) จำนวน ๑ เครื่อง
มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้**

- ๑.๑๒.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิม
คุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๑๒.๒ เป็นอุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อแบบใช้แผ่นน้ำหนักจากภายนอกเสริม และเป็นอุปกรณ์ที่สามารถฝึก
ยกน้ำหนักได้หลายส่วนของกล้ามเนื้อ
- ๑.๑๒.๓ สามารถใช้งานร่วมกับอุปกรณ์อื่นได้ อย่างเช่น ม้าต๋มเบลล์ ม้ายกน้ำหนักแบบปรับระดับ
- ๑.๑๒.๔ มียางรองฐานอุปกรณ์ เพื่อป้องกันการลื่นไหลของอุปกรณ์
- ๑.๑๒.๕ มีระบบประคองน้ำหนักด้วยกระบอกลูกปืนที่ให้ความนุ่มนวล และมีระบบตะขอล็อคเพื่อความปลอดภัย
- ๑.๑๒.๖ มีระบบถ่วงสมดุลของคานซ้าย - ขวา และมีลูกรอกช่วยประคองน้ำหนักถ่วงสมดุล และมีระบบส่ง
น้ำหนักชุดถ่วงสมดุลด้วยสายสลิงไม่น้อยกว่า ๕ มิลลิเมตร
- ๑.๑๒.๗ มีตัวเซฟที่สามารถปรับได้ตามต้องการ และมีลูกยางรองรับแรงกระแทก ซ้าย - ขวา
- ๑.๑๒.๘ มีตำแหน่งแขวนเกี่ยวบาร์ในแนวสูงต่ำ เพื่อใช้ล๊อคบาร์ และสามารถปรับระดับได้ มีจุดล๊อคบาร์
ยกน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๐ จุด
- ๑.๑๒.๙ คานบาร์เบลล์สำหรับใส่แผ่นน้ำหนักมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๕ เซนติเมตร
- ๑.๑๒.๑๐ คานบาร์เบลล์มีความยาวไม่น้อยกว่า ๒๒๐ เซนติเมตร หัวคานบาร์เบลล์ชุบโครเมียม และพิมพ์ลาย
กันสนิมอย่างดี
- ๑.๑๒.๑๑ คานยกสามารถรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า ๒๕๐ กิโลกรัม โดยเพิ่มแผ่นน้ำหนักจากภายนอก
- ๑.๑๒.๑๒ มีแกนสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนักอยู่ทั้ง ๒ ข้าง ซ้าย/ขวา ข้างละ ๓ แกน
- ๑.๑๒.๑๓ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๔๐ กิโลกรัม
- ๑.๑๒.๑๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๒๑๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร
และสูงไม่น้อยกว่า ๑๙๐ เซนติเมตร
- ๑.๑๒.๑๕ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

**๑.๑๓ คุณสมบัติของดัมเบลล์หุ้มยาง (Rubber Dumbbell) ขนาด ๒.๕ - ๒๕ กิโลกรัม จำนวน ๑๐ คู่
มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อยดังนี้**

- ๑.๑๓.๑ ลูกดัมเบลล์ผลิตจากเหล็กอย่างดี ตัวก้านดัมเบลล์ชุบโครเมียม และพิมพ์ลายกันสนิมอย่างดี
- ๑.๑๓.๒ ลูกดัมเบลล์หุ้มยางอย่างดี และบนตัวดัมเบลล์มีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๑๓.๓ ลูกดัมเบลล์หุ้มยางอย่างดี มีขนาดน้ำหนักตั้งแต่ ๒.๕ - ๒๕ กิโลกรัม รวมทั้งหมด ๑๐ คู่
- ๑.๑๓.๔ น้ำหนักเริ่มตั้งแต่ ๒.๕, ๕, ๗.๕, ๑๐, ๑๒.๕, ๑๕, ๑๗.๕, ๒๐, ๒๒.๕, ๒๕ กิโลกรัม
- ๑.๑๓.๕ น้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า ๒๗๕ กิโลกรัม

/๑.๑๔ คุณสมบัติ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุรวิชัย เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)

๑.๑๔ คุณสมบัติของชั้นวางดัมเบลล์ ๒ ชั้น (Dumbbell Rack) จำนวน ๑ แถว มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อยดังนี้

- ๑.๑๔.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๑๔.๒ เป็นที่เก็บลูกดัมเบลล์หุ้มยาง แบบ ๑๐ คู่
- ๑.๑๔.๓ ชั้นวาง มียางหรือวัสดุเพื่อรองรับดัมเบลล์ เพื่อป้องกันการหล่น
- ๑.๑๔.๔ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
- ๑.๑๔.๕ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๗๕ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๒๐๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๗๕ เซนติเมตร
- ๑.๑๔.๖ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๔๕๐๐๑

๑.๑๕ คุณสมบัติของม้านั่งปรับระดับ (Super Bench) จำนวน ๒ ชั้น มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๑๕.๑ โครงสร้างแข็งแรงทนทานทำด้วยเหล็ก และเคลือบสีที่มีความทนทานต่อการขีดข่วน รวมทั้งกันสนิมคุณภาพมาตรฐาน
- ๑.๑๕.๒ เป็นม้านั่งสำหรับเล่นคู่กับดัมเบลล์ หรือ บาร์เบลล์
- ๑.๑๕.๓ มียางรองฐาน เพื่อป้องกันการลื่นไถลของอุปกรณ์
- ๑.๑๕.๔ มีเบาะพนักพิงหลัง สามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า ๓ ระดับ
- ๑.๑๕.๕ มีมือจับ และมีล้อแบบคู่ เพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- ๑.๑๕.๖ โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๕๐ กิโลกรัม
- ๑.๑๕.๗ โครงสร้างตัวเครื่องมีขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร และสูงไม่น้อยกว่า ๑๐๐ เซนติเมตร
- ๑.๑๕.๘ ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพพร้อมเอกสารรับรอง ISO ๙๐๐๑

๑.๑๖ คุณสมบัติของบาร์เบลล์หุ้มยางฝักกล้ามเนื้อแบบตรง (Fixed Straight Bar) จำนวน ๑ ชุด มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อย ดังนี้

- ๑.๑๖.๑ ฝักบาร์คานตรง ผลิตจากเหล็กอย่างดี ตัวก้านชุบโครเมียม และพิมพ์ลายกันลื่นอย่างดี
- ๑.๑๖.๒ ฝักบาร์คานตรง หุ้มยางอย่างดี และบนตัวฝักบาร์คานตรงมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๑๖.๓ ฝักบาร์คานตรง มีขนาดน้ำหนักตั้งแต่ ๑๐ - ๓๐ กิโลกรัม รวมทั้งหมด ๕ อัน
- ๑.๑๖.๔ น้ำหนักเริ่มตั้งแต่ ๑๐, ๑๕, ๒๐, ๒๕, ๓๐ กิโลกรัม

/๑.๑๗ คุณสมบัติ...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุรวิษณุ เรืองประโคน)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสุธีพงษ์ อ่อนมณี)

๑.๑๗ คุณสมบัติของบาร์เบลล์หุ้มยางฝีกกล้ามเนื้อแบบหยัก (Fixed Curl Bar) จำนวน ๑ ชุด
มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่องอย่างน้อยดังนี้

- ๑.๑๗.๑ ฝีกบาร์คานโค้ง ผลิตจากเหล็กอย่างดี ตัวก้านซูเปอร์โครเมียม และพิมพ์ลายกันลื่นอย่างดี
- ๑.๑๗.๒ ฝีกบาร์คานโค้ง หุ้มยางอย่างดี และบนตัวฝีกบาร์คานโค้งมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๑๗.๓ ฝีกบาร์คานโค้ง มีขนาดน้ำหนักตั้งแต่ ๑๐ - ๓๐ กิโลกรัม รวมทั้งหมด ๕ อัน
- ๑.๑๗.๔ น้ำหนักเริ่มตั้งแต่ ๑๐, ๑๕, ๒๐, ๒๕, ๓๐ กิโลกรัม

๑.๑๘ คุณสมบัติของ แผ่นน้ำหนักหุ้มยาง (Rubber Plates) จำนวน ๑ ชุด มีคุณสมบัติในแต่ละเครื่อง
อย่างน้อยดังนี้

- ๑.๑๘.๑ แผ่นน้ำหนักทำจากเหล็กหล่ออย่างดี แล้วหุ้มด้วยยางตลอดทั้งแผ่นเพื่อป้องกันการกระแทก
- ๑.๑๘.๒ วัสดุที่หุ้มทำจากยางสังเคราะห์คุณภาพดี มีที่จับข้างแผ่น ทำให้ง่ายต่อการเปลี่ยนน้ำหนัก
- ๑.๑๘.๓ บนตัวแผ่นน้ำหนักมีตัวเลขระบุน้ำหนักอย่างชัดเจน
- ๑.๑๘.๔ แผ่นน้ำหนักมีเส้นผ่าศูนย์กลางไว้สอดคานขนาด ๕ เซนติเมตร
- ๑.๑๘.๕ แผ่นน้ำหนักมีน้ำหนักรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๑๕๕ กิโลกรัม
- ๑.๑๘.๖ แผ่นน้ำหนักหุ้มยางขนาดตั้งแต่ ๒.๕ - ๒๕ กิโลกรัม มีจำนวน ๖ คู่
- ๑.๑๘.๗ น้ำหนักเริ่มตั้งแต่ ๒.๕, ๕, ๑๐, ๑๕, ๒๐, ๒๕ กิโลกรัม อย่างละ ๒ แผ่น หรือ ๑ คู่

๒. เงื่อนไขทั่วไป

- ๒.๑ ผู้ยื่นเสนอราคาต้องได้รับการแต่งตั้งเป็นตัวแทนจำหน่ายจากผู้ผลิต หรือผู้แทนจำหน่ายในประเทศไทย โดยให้ยื่นเอกสารในวันยื่นข้อเสนอราคา
- ๒.๒ ผู้ขายต้องรับประกันคุณภาพของอุปกรณ์ทั้งหมดเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๓ ปี
- ๒.๓ ในระยะประกันผู้ขายต้องมีการตรวจเช็คและบำรุงรักษาอย่างน้อย ๓ ครั้งต่อปี ไม่รวมตอนติดตั้ง ครั้งแรกโดยแบ่งระยะเวลาเท่า ๆ กัน
- ๒.๔ ผู้ขายจะต้องติดตั้งและกำหนดค่าการทำงานของอุปกรณ์ออกกำลังกายสำหรับบริการให้สามารถใช้งานได้
- ๒.๕ ผู้ขายต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ประกอบที่ต้องใช้ในการติดตั้งทั้งหมดเมื่อดำเนินการติดตั้งแล้วเสร็จ สามารถใช้งานได้ทันที
- ๒.๖ ผู้ขายต้องแนะนำวิธีการใช้งานเครื่องออกกำลังกายหลังจากติดตั้งอุปกรณ์ ให้กับเจ้าหน้าที่ ผู้ดูแลและรับผิดชอบให้สามารถใช้งานและแก้ไขความผิดปกติของเครื่องออกกำลังกายเบื้องต้นได้
- ๒.๗ ผู้ขายต้องส่งผู้เชี่ยวชาญแนะนำดำเนินการออกกำลังกาย หลังจากติดตั้งอุปกรณ์ให้เจ้าหน้าที่หรือผู้สนใจ เรียนรู้การออกกำลังกาย และใช้เครื่องอย่างถูกวิธี อย่างน้อย ๑๐ ชั่วโมง

/๒.๘ ผู้ขาย...

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นายวาทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ


(นายสุรวิษณุ เรืองประโคน)


(ลงชื่อ).....กรรมการ


(นายสุรพงษ์ อ่อนมณี)

- ๒.๘ ผู้ขายจะต้องแนบแคตตาล็อกจากโรงงาน โดยมีรายละเอียดอุปกรณ์ออกกำลังกายตามรายการที่ยื่น
เสนอทุกรายการ ในวันที่ยื่นเสนอราคา
- ๒.๙ ผู้ขายจะต้องเสนอแบบห้องฟิตเนส แบบ ๓D ในการจัดวางอุปกรณ์ออกกำลังกายสำหรับพื้นที่ห้องออก
กำลังกายที่โครงการให้กับโรงพยาบาลนครปฐมก่อนอนุมัติติดตั้ง

.....

(ลงชื่อ)..........ประธานกรรมการ
(นายทัญญู ตั้งศิริอำนวย)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ
(นายสุรวิชัย / เรืองประโคน)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ
(นายสุธีพงศ์ อ่อนมณี)